

повар: Б.А. Беременин МЗ

УТВЕРЖДЕНО Беременин

Директор Беременин

МЕНЮ НА " 31 " 01 2023

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	6,6	26,9	186,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
КОТЛЕТЫ РУБЛИНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	18,0	25,7	18,6	382,0
ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,8	0,3	9,3	47,5
итого завтрак		27,7	39,9	100,4	898,9

обед

САЛАТ СТУДЕНЧЕСКИЙ	100	3,7	10,5	6,1	134,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФ. СО СМЕТАНОЙ	250/10	1,9	5,5	12,0	105,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЛИВ. МАСЛОМ	230	8,4	6,5	51,1	301,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	160	22,5	10,9	5,5	209,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВЫЕ ЯГОДЫ	150	0,0	0,0	10,0	119,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,8	0,4	17,0	81,6
итого обед		42,9	34,2	126,1	1 064,4
всего за день		70,6	74,1	226,5	1 963,3

повар: Б.А. Беременин МЗ